

春の大学生生活応援特集【期間】2026年4月1日(水)～5月21日(木)

No.	タイトル	請求記号	詳細情報URL
1	現代病「集中できない」を知力に変える読む力最新スキル大全：脳が超スピード化し、しかもクリエイティブに動き出す!	002.7 Sa	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BC12324562
2	書くだけでラクになる自分を動かす手帳術	002.7 Sh	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BC09852212
3	脱!SNSのトラブル：LINEフェイスブックツイッターやって良いこと悪いこと 増補版	007.353 Sa	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BB30314701
4	モヤモヤそうだんクリニック	159.5 Ik	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BB31283647
5	悩んでなんぼの青春よ：頭がいいとはどういうこと? (ちくまQブックス)	159.7 Mo	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BC11878004
6	人生にコンセプトを (ちくまプリマー新書:498)	159.7 Sa	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BD12532137
7	人生を面白くする本物の教養 (幻冬舎新書:391, [て-3-1])	159 De	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BB19763654
8	今さら聞けない時間の超基本：時短・効率化の前に ビジュアル版 (大人のリテラシー)	159 Ji	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BC12763201
9	1分間意思決定：決断力が身についたたった1つのルール 新装版	159 Jo	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BB19108524
10	このプリン、いま食べるか?ガマンするか?：一生役立つ時間の法則	159 Ka	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BD06597819
11	だめなら逃げてみる：自分を休める225の言葉	159 Ko	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BB26981360
12	最強の経験学習：ハーバード大卒の教授が教える、コルプ式学びのプロセス	159 Ko	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BB26893128
13	幸せな自信の育て方：フランスの高校生が熱狂する「自分を好きになる」授業	159 Pe	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BC16478502
14	誰にも相談できません：みんなのなやみぼくのこたえ	159 Ta	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BB29802741
15	筋トレが最強のソリューションである：マッチョ社長が教える究極の悩み解決法	159 Te	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BB21136679
16	達成する力：世界一のメンターから学んだ「目標必達」の方法	159 To	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BB21967486
17	「すぐやる人」と「やれない人」の習慣：高校時代の偏差値30台の勉強嫌いが自分を変えてケンブリッジに入学、活躍できた理由 (Asuka business & language books)	159 Ts	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BB23694012
18	逃げる勇気	159 Wa	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BD08962256
19	大人になったあなたをまもる18歳からの法律知識	320 Da	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BD03718881
20	今さら聞けないお金の超基本：節約・貯蓄・投資の前に：ビジュアル版 改訂新版	330 Sa	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BD04561457
21	お金のしくみを知りかしく扱う方法 (U18世の中ガイドブック)	338 Bi	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BB31534598
22	らくがきファイナンス：人生で損しない選択をするためのお金の知識	338 Ha	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BC08580445
23	自分の「ことば」をつくる：あなたにしか語れないことを表現する技術 (ディスカヴァー携書:231)	361.454 Ho	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BC09801823
24	人は話し方が9割：1分で人を動かし、100%好かれる話し方のコツ	361.454 Na	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BB28938919
25	この世の中を動かす暗黙のルール：人づきあいが苦手な人のための物語	361.454 Ok	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BC02480492
26	よけいなひと言を好かれるセリフに変える言いかえ図鑑	361.454 On	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BC01987659
27	空気を読まずに0.1秒で好かれる方法。	361.454 Ya	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BB26875545
28	空気が読めない大学教員と自己嫌悪のYouTuberはみずからのコミュニケーション困難にどう向きあってきたか：チームワークが苦手な人へ	361.454 Yo	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BD12984172
29	学生のためのワークルール入門：アルバイト・インターンシップ・就活でトラブルにならないために 第6版	366.14 As	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BD06126255
30	闇バイト：凶悪化する若者のリアル (祥伝社新書:683)	368.6 Hi	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BD02806746
31	本当に危ない闇バイトの話：あの時こうしなければ…	368.6 Ho	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BD09811664
32	大学1年生からの社会を見る眼のつくり方 (シリーズ大学生の学びをつくる)	377.15 Da	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BB29928670

33	大学生のためのデジタル学習スタートガイド	377.15 Iw	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&s_ncid=BD13711878
34	実践日本語表現：短大生・大学1年生のためのハンドブック	377.15 Ma	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&s_ncid=BB23671640
35	自己発見と大学生活：初年次教養教育のためのワークブック 第2版	377.15 Na	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&s_ncid=BD11064882
36	あなたは大学で何をどう学ぶか：一生モノの研究テーマを見つける実践マニュアル	377.15 Ni	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&s_ncid=BD04768692
37	新・知のツールボックス：新入生のための学び方サポートブック	377.15 Se	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&s_ncid=BB25954781
38	大学生学びのハンドブック：勉強法がよくわかる! 6訂版	377.15 Se	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&s_ncid=BD05861423
39	大学生学びのハンドブック：勉強法がよくわかる! 5訂版	377.15 Se	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&s_ncid=BC0532321X
40	よくわかる学びの技法 第3版 (やわらかアカデミズム・「わかる」シリーズ)	377.15 Ta	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&s_ncid=BB27473740
41	1人でできる留学準備・活用ノート：海外留学経験の活かし方を学び、将来のキャリアをデザインしよう	377.6 Ta	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&s_ncid=BD09644008
42	大学の歩き方・学問のはじめ方：新しい「自分」の可能性を見つけよう	377.9 Da	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&s_ncid=BD00751585
43	大学生が狙われる50の危険：学生と親のための安全・安心マニュアル リスクに備える最新情報版	377.9 Da	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&s_ncid=BD0095447X
44	考える力を高めるキャリアデザイン入門：なぜ大学で学ぶのか	377.9 Fu	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&s_ncid=BC06575739
45	大学生のこころのケア・ガイドブック：精神科と学生相談からの17章 新版	377.9 Fu	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&s_ncid=BB2521480X
46	学ぶ力のトレーニング：未来のあなたがつくる今の自分	377.9 Is	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&s_ncid=BB23594073
47	人材紹介のプロがつくった発達障害の大学生のためのキャンパスライフQ&A	377.9 Is	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&s_ncid=BB23899707
48	大学生からはじめる社会人基礎力トレーニング	377.9 Ka	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&s_ncid=BB23585108
49	キャンパスライフサポートブック：こころからだ・くらし	377.9 Ka	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&s_ncid=BB28319531
50	大学生が狙われる50の危険 最新情報版 (青春新書PLAY BOOKS:P-1079)	377.9 Mi	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&s_ncid=BB23040526
51	大学4年間で絶対やっておくべきこと：恋愛・学業・友人関係がうまくいく50のルール	377.9 Mo	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&s_ncid=BD06285157
52	大学生の時間管理ワークブック：ADHDタイプや発達障害グレーゾーンでも大丈夫!：効率重視でやる気が出る失敗しないマネジメント術	377.9 Na	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&s_ncid=BD07843841
53	ブラックバイトに騙されるな!	377.9 Ou	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&s_ncid=BB21716555
54	大学生のストレスマネジメント：自助の力と援助の力	377.9 Sa	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&s_ncid=BB30149886
55	大学1年生の歩き方：先輩たちが教える転ばぬ先の12のステップ	377.9 To	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&s_ncid=BB23444671
56	自立へのキャリアデザイン：地域で働く人になりたいみなさんへ 第3版	377.95 Da	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&s_ncid=BD13559343
57	大学生のキャリアデザイントレーニング：キャリア理論/自己理解/社会人基礎力 第2版	377.95 In	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&s_ncid=BD03781232
58	人生と仕事と学びをつなぐ15の講義：18歳からのキャリアデザイン	377.95 Ni	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&s_ncid=BD11139722
59	女子学生のキャリアデザイン：自分らしさとワークライフバランス 4訂版	377.95 No	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&s_ncid=BD10975476
60	能力を伸ばす四つのポイント：勉強からスポーツまで	379.7 Ta	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&s_ncid=BB22538474
61	他人がこわい：あがり症・内気・社交恐怖の心理学 改訂版	493.74 An	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&s_ncid=BD13715132
62	一日の体調を整える朝のヨガ	498.34 Sa	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&s_ncid=BB26269068
63	疲れないからだをつくる夜のヨガ	498.34 Sa	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&s_ncid=BB23993501
64	今さら聞けない睡眠の超基本：快眠法の前に：ビジュアル版 (大人のリラシー)	498.36 Im	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&s_ncid=BD08359811
65	インスタントヘルプ10代のためのレジリエンストレーニング：つらい状況に立ち向かえるしなやかな心を育てるワーク (10代の心理をサポートするワークブック:4)	498.39 Br	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&s_ncid=BC08421882
66	自分のこころとうまく付き合う方法 (U18世の中ガイドブック)	498.39 Ja	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&s_ncid=BC02000203

67	心の整えかた：トップアスリートならこうする	498.39 Ta	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BC16474432
68	今さら聞けないひとり暮らしの超基本：お金・衣食住・防犯が全てわかる：ビジュアル版	590 Ak	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BD06013871
69	18歳からのお金の教科書：知らないと損をする大人の新常識50	591 Om	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BC16500306
70	さいほうの基本：ゼロから始める：ボタンつけから、手作り小物&洋服まで 改訂版	593.3 Sa	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BD07901460
71	10代のからだところの不安解消book	598.3 Ta	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BD13230982
72	朝ラク!スポーツ部活弁当：強い体を食べて作る!	780.19 Ka	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BC12554187
73	筋トレ動き方・効かせ方パーフェクト事典：全身の各筋肉を思い通りに鍛え分ける：オールカラー	780.7 Ar	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BB28133908
74	運動連鎖の教科書：すべてのフィットネス・パフォーマンスに活かせる「軸トレ」	780.7 Sa	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BB30203256
75	毎日おにぎり365日	R596.3 Hi	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BC18314539
76	おにぎり味噌汁だけ：ほぼ10分で完成!食べて健康になる朝食献立	R596.3 Om	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BC1419839X
77	これでいいのだ☆毎日タッパー弁当	R596.4 Ma	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BD00721052
78	昼12時のお弁当研究所：弁当は料理にあらず福笑い	R596.4 Od	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BD12292860
79	トーストの発想と組み立て：コク、甘み、塩味のバランスで作るおいしさの探求	R596.63 Na	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BD10208615
80	材料2つとすしの調味料で一生モノのシンプルレシピ	R596 Ha	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BD04229224
81	超簡単なので自炊やってみた。	R596 Ji	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BB25717753
82	ひと目でわかる料理のきほん (SHINSEI料理の教科書シリーズ)	R596 Ka	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BD02265985
83	ひとり暮らしの自炊の本：おいしくて栄養バランスがよくて節約もできる	R596 Ke	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BD05573906
84	やる気1%ごはん：テキトーでも美味しくつくれる悶絶レシピ500	R596 Ma	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BC18451314
85	弁当にも使えるやる気1%ごはん作りおき：ソッコー常備菜500	R596 Ma	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BD05433576
86	とびきりおいしいおうちごはん：小学生からのたのしい料理	R596 No	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BD02846387
87	栄養まるごと10割レシピ!	R596 Od	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BB26333247
88	家庭料理100のきほん	R596 Oi	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BB30911278
89	リセットひとりごはん：作って食べてスッキリ元気!	R596 Ok	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BB18305304
90	おにぎりの本：一般社団法人おにぎり協会公認	R596 On	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BB29379051
91	麺・丼・おかずの爆速バズレシピ101	R596 Ry	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BB26895906
92	バズレシピ ベジ飯編 (扶桑社ムック)	R596 Ry	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BC02310619
93	バズレシピ：クタクタでも速攻でつくれる! 太らないおかず編 (扶桑社ムック)	R596 Ry	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BB28483488
94	フライパン1つで100レシピ (生活実用シリーズ:NHK「きょうの料理ビギナーズ」ハンドブック)	R596 Ta	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BB1102816X
95	ゆる自炊弁当book：弁当作りも意外に簡単らしい：ビギナーさんにささぐ!(Orange page books)	R596 Yu	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BB24654771
96	ゆる自炊BOOK：料理って意外に簡単らしい：ビギナーさんいらっしやい!(Orange page books)	R596 Yu	https://www.lib.osaka-kyoiku.ac.jp/opac/search?target=local&searchmode=complex&autoDetail=true&sncid=BB21206548